

7 e 8 MAI.  
2023

# RETIROS EXECUTIVOS

**TOP LÍDERES** 2ª Edição

**Liderar pessoas. Liderar (n)o negócio.**

**ESPECIAL SETOR DA BELEZA**

Com ANA PENIM E JOÃO ALBERTO CATALÃO,  
Speakers internacionais e orientadores  
do retiro



**MAIS INFORMAÇÕES/  
INSCRIÇÕES**

**Clique aqui**

**aeo** ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE BRAGA

**SABFORMA**  
Academia de Formação

# RETIROS EXECUTIVOS

Os retiros executivos são o palco ideal para uma experiência formativa singular, inspiradora e transformadora.

De vocação eminentemente prática e com uma clara orientação para as reais necessidades dos empresários e da atual realidade empresarial, consistem na realização de Masterclasses conduzidas por reputados oradores nacionais, em temas como a Estratégia e Comunicação Empresarial, Liderança, Design Thinking ou Transformação Digital.

## PERMITEM:

Desenvolver capacidades de análise, de tomada de decisão e de implementação de ações no domínio da gestão empresarial.

Adquirir uma perspetiva mais abrangente das novas tendências da economia e da sociedade: ambiente civilizacional, globalização competitiva, evolução de modelos de negócio e novas tecnologias.

Desenvolver a capacidade de iniciativa, de empreendedorismo e de mudança, na organização que dirige.

Enriquecer a visão sobre o contexto, a missão e o futuro da organização.



**Rui Marques - AEBraga**

"Para responder de forma eficaz aos desafios da competitividade e internacionalização das PME da região, é preciso capacitar os seus gestores e empresários ao nível das competências de gestão empresarial. Porém, esta capacitação não pode, nem deve, ser desenvolvida nos moldes tradicionais, que se revelam desadequados do ponto de vista pedagógico e têm gerado um impacto praticamente nulo nas organizações.

Acreditamos que esta capacitação deve ser feita num modelo inovador e inspirador. Um modelo que promova a partilha de ideias e experiências entre empresários e gestores experientes com especialistas altamente qualificados nas diversas áreas da gestão, fomentando, para além do conhecimento, o reforço da network dos participantes. Associando à capacitação, momentos de socialização, de descontração e de inspiração dos participantes, num ambiente de tranquilidade e requinte."

"A AEB e a Sabforma entenderam que o modelo de Retiros Executivos deveria ser criado para dar ferramentas aos empresários, permitindo assim saírem da sua zona de conforto e dar "asas para voar". Fortalecendo a liderança através de uma autorreflexão rigorosa. Os espaços de realização dos retiros foram pensados para criar relações profissionais duradoras e capitalizar conhecimentos sobre novas ferramentas de liderança."



**Rui Sousa - SABForma**

## TESTEMUNHOS 1ª EDIÇÃO



**Paula Brás**

"Este retiro foi um agradável lembrete de como devemos parar, refletir, tomar consciência, planejar e só depois agir. Com um orador incrivelmente inspirador, um grupo de empresários espetacular que não se inibiu de mostrar seu lado mais vulnerável, um hotel de charme onde reina o detalhe e um serviço de refeições digno de estrela Michelin. Uma experiência memorável e verdadeiramente transformadora."



**Sónia Lindner**

"Excelente retiro e excelente equipa de trabalho. O João Catalão fez um trabalho excepcional, fez com que o meu cérebro não pare de refletir e de pensar."

# TOP LÍDERES

7 e 8 MAIO 2023

## ESTE RETIRO É DIRECIONADO PARA

Empresário(a)s e CEO's de PME que pretendam adotar comportamentos que favoreçam o sucesso.

## PROGRAMA

### 7 de maio (DOMINGO)

15h30 Boas vindas

15h45 Kick off & warm up por João Catalão e Ana Penim

17h00 Coffee break

17h15 Kick off & warm up por João Catalão e Ana Penim

18h30 Atividade / Perfumista por um dia por Yntenzo

20h00 Jantar

### 8 de maio (SEGUNDA)

08h30 Pequeno-almoço

09h00 Pensar & Agir por João Catalão

10h40 Coffee break

11h15 Pensar & Agir por João Catalão

13h00 Almoço

15h00 Atitude UAUme por João Catalão e Ana Penim

17h30 Encerramento

## SPEAKERS

ANA PENIM é empresária, especialista em desenvolvimento de performance comercial, psicóloga social e das organizações, master em coaching executivo e comercial, Especialista em negociação e vendas, liderança comercial, comportamento do consumidor, trade marketing e merchandising, Speaker internacional, Dinamizadora de retail safaris internacionais, Co-autora do programa TV "Bastidores das Compras" - SIC Mulher.

JOÃO ALBERTO CATALÃO é um profissional reconhecido pelo estilo muito ativo que adota desde o início das suas intervenções. A sua carreira nacional e internacional recheada de conhecimento e interações multiculturais, deram-lhe uma bagagem muito rica para praticar uma linguagem pragmática, muito atrativa para os profissionais e Organizações que valorizam as atitudes e comportamentos que dão suporte ao FAZER ACONTECER!



## O QUE VAI GANHAR AO PARTICIPAR NESTE RETIRO

Ser surpreendido(a) com exemplos altamente simbólicos, práticos e adequados à realidade da atividade dos TOP LÍDERES que irão participar no Programa, suportados com partilhas inspiradoras;

Saber onde está a aplicar a sua motivação e como tirar melhor partido do seu potencial enquanto TOP LÍDER;

Tornar-se um(a) TOP LÍDER mais capaz, autoconfiante e preparado(a) para os desafios futuros;

Participar ativamente numa partilha de experiências com uma comunidade de TOP LÍDERES que se preocupam em ser a “melhor versão de si próprios(as)” no desempenho da sua função de Liderança.



## LOCAL

### HOTEL DA OLIVEIRA - GUIMARÃES

É o mais importante hotel de charme da cidade de Guimarães. O projeto, desenvolvido pelo Designer de interiores Paulo Lobo, transformou uma antiga Pousada de Portugal, numa contemporânea unidade hoteleira. O seu luxo discreto e a localização em pleno coração do centro histórico da cidade fazem do hotel, o local perfeito para todas as pessoas que querem conhecer a oferta cultural e a animação de Guimarães.

## CUSTO DE PARTICIPAÇÃO

**€ 490 para Não Associados**

**€ 430 para Associados AEB**

O preço inclui documentação, material de apoio, catering e estadia.

### Inscrições e informações:

Rita Sousa

T. (+351) 927 972 624 | [rita.sousa@sabforma.pt](mailto:rita.sousa@sabforma.pt)



**qeb** ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE BRAGA

**SABFORMA**  
Academia de Formação